

# 男女平等参画図書目録

令和3(2021)年版

Hand in Hand

—ともにあるいていくために—



三鷹市立図書館

## 三鷹市女性憲章

わたくしたちは、個人の尊厳と男女平等を基本理念とし、あらゆる分野へ男女が平等に共同参加し、ともに生きるまちづくりをすすめることによって、平和な社会をつくることを願い、この憲章を定めます。

- 1 男女平等教育を家庭、学校、社会のすべての分野で推進します。
- 2 男女がともに責任をになう家庭、地域、社会をつくります。
- 3 差別されずに働く権利がすべての女性に保障される社会をつくります。
- 4 母性の保護と健康増進がすべての女性に保障される社会をつくります。
- 5 すべての女性が自立して生きることのできる福祉社会をつくります。

(昭和63年1月制定)

## 男女平等参画図書目録

三鷹市では、昭和60年に「三鷹市婦人行動計画」策定を皮切りに、昭和63年に全国に先駆けて「三鷹市女性憲章」を制定し、平成4年には「三鷹市女性行動計画」を策定して、男女平等施策を推進してきました。また平成13年には市の基本目標や施策の方向、行財政運営指針を示す「三鷹市基本構想・第3次三鷹市基本計画」を市民との協働によって策定し、男女平等社会の実現に関する内容も盛り込み、平成15年には、新たな市民の参加と協働によって、市の率直的な取り組みも盛り込んだ「男女平等行動計画」を策定し、平成18年には「三鷹市男女平等参画条例」を制定しました。さらに、平成24年度からは「男女平等参画のための三鷹市行動計画2022」が策定されました。

三鷹市立図書館では、市民のみなさんの男女平等参画に対する関心を高め、認識を深めていただくために、関係資料を積極的に収集し提供しています。

本図書目録を、男女平等参画を考える図書リストとして、市民のみなさんの社会生活や調査・研究、読書活動等にご活用ください。

(図書は令和2(2020)年に新たに収集したものを掲載しています。)

資 料 名	著 者 名	出 版 者	請求 記号
<b>1 働くこと</b>			
いまはそれアウトです!— 社会人のための身近なコンプライアンス入門—	菊間千乃／著	アスコム	320.4
官製ワーキングプアの女性たち—あなたを支える人たちのリアル— (岩波ブックレット No.1031)	竹信三恵子／編 戒能民江／編 瀬山紀子／編	岩波書店	318.3
企業中心社会を超えて 現代日本を<ジェンダー>で読む	大沢真理／著	岩波書店	367.21
これが私の生きる道!—彼女がたどり着いた愛すべき仕事たち—		世界文化社	366.3
最強のライフキャリア論。—人生まるごと楽しむための思考法—	岩橋ひかり／著	時事通信出版局	366.3
「女性ひとり起業」スタートBOOK 小さく始めて夢をかなえる!	小谷晴美／著 小谷隆幸／監修 日本マネジメント税理士 法人／監修	コスミック出版	335
図解!パワハラ防止対策法制対応ガイド—体制整備は会社の義務です!—	江上千恵子／著 エス・ピー・ネットワーク 総合研究部／著	第一法規	366.3
セクハラ・最後の人権課題—日本の状況を中心に—	榎田眞澄／著	ドメス出版	367.2
男性育休の困難—取得を阻む「職場の雰囲気」—	齋藤早苗／著	青弓社	366.3
男性の育休—家族・企業・経済はこう変わる—(PHP新書 1233)	小室淑恵／著 天野妙／著	PHP研究所	366.3
20歳のキャリア術—人生100年時代へ向けた女性のはじめの一步—	澤田裕美／著	樹村房	366.3
働き方改革で伸びる女性つづれる女性	東谷由香／著	日経BP日本経済 新聞出版本部	159.4
ハラスメントを行動科学で考えてみました。 —「不安」「憤り」を断ち切り、今日から楽しい職場にする—	網あづさ／著 藤原徳子／著 波戸岡光太／協力	生産性出版	366.3
判例から読み解く職場のハラスメント実務対応Q&A —パワハラ セクハラ マタハラ…etc— 第3版	小笠原六川国際総合 法律事務所／著	清文社	366.3
プスのマーケティング戦略(集英社文庫 た92-1)	田村麻美／著	集英社	B 159.6
マスコミ・セクハラ白書	WiMN／編著	文藝春秋	367.2
<b>2 女性</b>			
愛と性と存在のはなし(NHK出版新書 640)	赤坂真理／著	NHK出版	367.9
「いつも無理してるな」と思った時に読む本	根本裕幸／著	大和書房	146.8
イラストレイテッド日本のおばさん	豊村真理／著	バジリコ	367.2
上野先生、フェミニズムについてゼロから教えてください!	上野千鶴子／著 田房永子／著	大和書房	367.1
大人が自分らしく生きるためにずっと知りたかったこと	ミレーヌ・デクロワ／著 吉田良子／訳	ダイヤモンド社	159.6
おとめ六法	上谷さくら／著 岸本学／著 Caho／イラスト	KADOKAWA	320
女のお悩み動物園—LET'S TALK ABOUT OUR TROUBLES—	ジェーン・スー／著	小学館	367.2
可愛い戦争から離脱します	整形アイドル轟ちゃん ／著	幻冬舎	159.6
99%のためのフェミニズム宣言	シンジア・アルツァ／ 共著 ティティ・パタチャーリヤ／ 共著 ナンシー・フレイザー／	人文書院	367.1
キングコング・セオリー	ヴィルジニー・デバント／ 著 相川千尋／訳	柏書房	367.1
#KuToo—靴から考える本気のフェミニズム—	石川優実／著	現代書館	367.2
子育て後に「何も無い私」にならない30のルール	ポーケ重子／著	文藝春秋	159.6

子づれシングルの社会学 貧困・被差別・生きづらさ	神原文子／著	晃洋書房	369.41
これからのヴァギナの話しよう	リン・エンライト／著 小澤身生子／訳	河出書房新社	367.9
最後の講義完全版ー女の子の人生で覚えてほしいことー	西原理恵子／著	主婦の友社	159.6
舌を抜かれる女たち	メアリー・ピアード／著 宮崎真紀／訳	晶文社	367.2
「自分」を生きるー上手に生きるより深くー	坂東眞理子／著	あさ出版	159.6
自分を傷つけながら生きるなんて、あんたどれだけDMなの?	堀ママ／著	ダイヤモンド社	159.6
証言貧困女子ー助けて!と言えない39人の悲しき理由ー (宝島社新書 562)	中村淳彦／監修	宝島社	367.2
女子学生はどう闘ってきたのか	小林哲夫／著	サイゾー	367.2
女子の選択	橋木俊詔／著	東洋経済新報社	367.2
女子の品格ー武士の娘だった祖母から教わったー	石川真理子／著	致知出版社	159.6
女性たちの保守運動ー右傾化する日本社会のジェンダーー	鈴木彩加／著	人文書院	311.4
女性の生きづらさーその痛みを語るー	信田さよ子／編	日本評論社	146
女性の世界地図ー女たちの経験・現在地・これからー	ジョニー・シーガー／著 中澤高志／訳 大城直樹／訳 荒又美陽／訳 中川秀一／訳	明石書店	367.1
性風俗シングルマザーー地方都市における女性と子どもの貧困ー (集英社新書 1004)	坂爪真吾／著	集英社	367.2
世界は女性が変えてきた 夢をつないだ84人の勇者たち	ケイト・ホッジス／著 サラ・バップワース／ イラスト 西川知佐／訳	東京書籍	280.4
その名を暴け #MeTooに火をつけたジャーナリストたちの闘い	ジョディ・カンター／著 ミーガン・トゥーイー／著 古屋美登里／訳	新潮社	368.64
存在しない女たちー男性優位の世界にひそむ見せかけのファクトを暴くー	キャロライン・クリアド =ペレス／著 神崎朗子／訳	河出書房新社	367.1
デンマークの女性が輝いているわけー幸福先進国の社会づくりー	澤渡夏代プラント／著 小島ブンゴード孝子／著	大月書店	367.2
読書する女たちーフェミニズムの名著は私の人生をどう変えたかー	ステファニー・スタール／ 著 伊達尚美／訳	イースト・プレス	367.1
非国民な女たちー戦時下のパーマとモンペー(中公選書 112)	飯田未希／著	中央公論新社	367.2
フェミニスト現象学入門ー経験から「普通」を問い直すー	稲原美苗／編 川崎唯史／編 中澤瞳／編 宮原優／編	ナカニシヤ出版	367.1
フェミニズムはみんなのものー情熱の政治学ー	ベル・フックス／著 堀田碧／訳	エトセトラブックス	367.1
フェミニズムはもういらない、と彼女は言うけれどーポストフェミニズムと「女らしさ」のゆくえー	高橋幸／著	晃洋書房	367.1
フラワーデモを記録する	フラワーデモ／編	エトセトラブックス	2020.4
三十路女は分が悪い	壇蜜／著	中央公論新社	159.6
明治を生きた男装の女医 高橋瑞物語	田中ひかる／著	中央公論新社	289.1
モヤモヤしている女の子のための読書案内	堀越英美／著	河出書房新社	159.7
「やめ主婦」ははじめました!ーたった一度の人生、わがままだったいいじゃない!ー	大野清美／著	言視舎	159.6
夢は薬諦めは毒ーあなたに寄り添う33の言葉ー(TJ MOOK)	佐伯チズ／[著]	宝島社	159.6
ルース・ベイダー・キングズバーグ(信念は社会を変えた!)	ジェフ・ブラックウェル／編 ルース・ホプデイ／編 橋本恵／訳	あすなる書房	289.3
ルポルタージュイスラムに生まれてー知られざる女性たちの私生活ー	読売新聞中東特派員／著	ミネルヴァ書房	367.2

<b>3 男性</b>			
これからの男の子たちへー「男らしさ」から自由になるためのレッスンー	太田啓子／著	大月書店	367.5
さよなら、男社会	尹雄大／著	亜紀書房	367.5
さよなら、俺たち	清田隆之／著	スタンド・ブックス	367.2
「母と息子」の日本論	品田知美／著	亜紀書房	367.3
法制度における男性差別ー合法化されるミサンドリーー	ポール・ナサンソン／著 キャサリン・K.ヤング／著 久米泰介／訳	作品社	367.5
モテないけど生きてますー苦悩する男たちの当事者研究ー	ぼくらの非モテ研究会 ／編著	青弓社	367.5
<b>4 ジェンダー</b>			
兄の名は、ジェシカ	ジョン・ポイン／著 原田勝／訳	あすなろ書房	T933ホ
新たな時代のジェンダーーイシューー性差と育児、科学と女性を問うー	信田理奈／編著 村上涼／編著	三恵社	367.1
イエスの意味はイエス、それから…	カロリン・エムケ／[著] 浅井晶子／訳	みすず書房	367.9
「居場所」のない男、「時間」がない女	水無田気流／著	筑摩書房	B367.0
LGBTってなんだろう？ ー自認する性・からだの性・好きになる性・表現する性ー 改訂新版	薬師実芳／著 笹原千奈未／著 古堂達也／著 小川奈津己／著	合同出版	367.9
LGBTとハラスメント(集英社新書 1027)	神谷悠一／著 松岡宗嗣／著	集英社	367.9
炎上CMでよみとくジェンダー論(光文社新書 1068)	瀬地山角／著	光文社	367.2
女と男なぜわかりあえないのか(文春新書 1265)	橘玲／著	文藝春秋	491.3
女と男はすれ違うー共感重視の「女性脳」×評価したがる 「男性脳」ー(ポプラ新書 197)	黒川伊保子／著	ポプラ社	159.6
女の子になりたい男の子LGBTって何？	森木森も／著	みらいパブリッ シング	T 367.9
<家父長制>は無敵じゃないー日常からさぐるフェミニストの国際政治ー	シンシア・エンロー／著 佐藤文香／監訳	岩波書店	367.1
3万人の大学生が学んだ恋愛で一番大切な“性”のはなし	村瀬幸浩／著	KADOKAWA	367.9
ジェンダーで読む映画評/書評	杉本貴代栄／著	学文社	367.1
ジェンダーと身体ー解放への道のりー	川本玲子／編著	小鳥遊書房	367.1
自由への手紙オードリー・タン	オードリー・タン／語り クーリエ・ジャポン編集 チーム／編	講談社	304
知らないでは済まされない!LGBT実務対応Q&A ー職場・企業、社会生活、学校、家庭での解決指針ー	帯刀康一／編著 市橋卓／著 大畑敦子／著 織田英生／著 木下岳人／著 五島丈裕／著 杉村亜紀子／著	民事法研究会	367.9
その境界を越えてゆけ	桐野夏生、小池真理子 他	KADOKAWA	913.6J
それはデートでもトキメキでもセックスでもない 「ないこと」にされてきた「顔見知りによる強姦」の実態	ロビン・ワーショウ／著 山本真麻／訳	イースト・プレス	368.64
誰かの理想を生きられはしない ーとりに残された者のためのトランスジェンダー史ー	吉野毅／著	青土社	367.9
「男女格差後進国」の衝撃 無意識のジェンダー・バイアスを克服する	治部れんげ／著	小学館	367.1
肉体のジェンダーを笑うな	山崎ナオコーラ／著	集英社	913.6
ひとりひとりの「性」を大切にす社会へ	遠藤まめた／著	新日本出版社	367.9
法律家が教えるLGBTフレンドリーな職場づくりガイド	LGBTとアライのための 法律家ネットワーク／著 藤田直介／編著 東由紀／編著	法研	336.4

僕たちのカラフルな毎日 弁護士夫婦の波瀾万丈奮闘記	南和行／著 吉田昌史／著	産業編集センター	916
元女子高生、パパになる	杉山文野／著	文藝春秋	916
レズ風俗で働くわたしが、他人(ひと)の人生に本気でぶつかってきた話	橋みつ／著	河出書房新社	916
<b>5 家族・夫婦</b>			
夫のLINEはなぜ不愉快なのか(文春新書 1282)	山脇由貴子／著	文藝春秋	367.3
夫を変える!魔法の言い方	佐藤律子／著	自由国民社	367.3
「空気が読めない夫と突然キレる妻」の心理学 —どうして、すれ違ってしまうの?—	滝口のぞみ／著	大和出版	367.3
結婚5年目の心理学	マルコ社／編集	マルコ社	367.3
子ども・親・男女の法律実務 —DV、児童虐待、ハーグ、無戸籍、ストーカー、リベンジポルノ、 女性・子どもの犯罪被害、ひとり親	高取由弥子／編集代表	日本加除出版	320.4
すべての夫婦には問題があり、すべての問題には解決策がある (扶桑社新書 327)	犬山紙子／著	扶桑社	367.3
卒婚—これからの結婚のカチ—(出版芸術ライブラリー 008)	杉山由美子／著	出版芸術社	367.3
誰も教えてくれなかった子どものいない人生の歩き方	くどうみやこ／著	主婦の友社	367.1
つかず離れず婚—定年世代の新しい生き方—	和田秀樹／著	池田書店	367.3
同性婚論争—「家族」をめぐるアメリカの文化戦争—	小泉明子／著	慶應義塾大学 出版会	367.9
毒親—毒親育ちのあなたと毒親になりたくないあなたへ— (ポプラ新書 170)	中野信子／著	ポプラ社	367.3
なかよし別居のすすめ —一定年後をいきいきと過ごす新しい夫婦の暮らし方—	松場登美／著	小学館	367.3
なぜ日本人は世間と寝たがるのか—空気を読む家族—	佐藤直樹／著	春秋社	367.3
母と娘の「しんどい関係」を変える本(PHP文庫 い80-5)	石原加受子／著	PHP研究所	B 367.3
母ふたりで“かぞく”はじめました。	小野春／著	講談社	367.9
ひとりではやらない育児・介護のダブルケア(ポプラ新書 200)	相馬直子／著 山下順子／著	ポプラ社	367.3
不機嫌な妻無関心な夫—うまくいっている夫婦の話し方—	五百田達成／著	ディスカヴァー・ トゥエンティワン	367.3
ベストパートナーを育む魔法のしつもん	マツダミヒロ／著 WAKANA／著	WAVE出版	367.3
街場の親子論—父と娘の困難なものがたり— (中公新書ラクレ 690)	内田樹／著 内田るん／著	中央公論新社	367.3
ムカついても、やっぱり夫婦で生きていく—夫と機嫌よく暮らす知恵—	一田憲子／著	エムディエヌ コーポレーション	367.3
ルポ定形外家族	大塚玲子／著	SBクリエイティブ	367.3

6 白書・資料			
家計調査年報 家計収支編 令和元年	総務省統計局／編集	日本統計協会	NR365.4
過労死等防止対策白書 令和2年版	厚生労働省／編集	勝美印刷、全国官報販売協同組合(発売)	R366.34
高齢社会白書 令和2年版	内閣府／編集	日経印刷、全国官報販売協同組合(発売)	R369.26
子供・若者白書 令和2年版	内閣府／編集	日経印刷、全国官報販売協同組合(発売)	R367.61
少子化社会対策白書 令和2年版	内閣府／編集	日経印刷、全国官報販売協同組合(発売)	R369.4
女性の暮らしと生活意識データ集 2020-2021		三冬社	R 367.1
女性白書 2020 ジェンダー不平等を超える-「北京+25」	日本婦人団体連合会／編	ほるぷ出版	R 367.2
男女共同参画白書 令和2年版	内閣府男女共同参画局／編集	勝美印刷	R 367.2
男女共同参画白書 令和2年版	内閣府男女共同参画局／編集	勝美印刷	R367.21
男女平等参画図書目録－Hand in Hand－ともにあるいていくために－令和2(2020)年版	三鷹市立図書館／編	三鷹市教育委員会	L 367.2 100
男女平等参画のための三鷹市行動計画2022(第2次改定)	三鷹市企画部企画経営課 平和・女性・国際化推進係作成	三鷹市	L 367.2 100
東京都男女雇用平等参画状況調査結果報告書 令和元年度 職場のハラスメント防止への取組等 企業における男女雇用管理に関する調査	東京都産業労働局雇用就業部労働環境課編	東京都産業労働局雇用就業部労働環境課	L 367.2 010
日本労働年鑑 第90集(2020年版)	法政大学大原社会問題研究所／編著	旬報社	R366.059
働く女性と労働法 2020年版	東京都産業労働局雇用就業部労働環境課 編集	東京都産業労働局雇用就業部労働環境課	L 366.3 010
保育白書 2020年版	全国保育団体連絡会／編 保育研究所／編	ちいさいなかま社、ひとなる書房(発売)	R376.1

7 関連雑誌		発行所	刊行頻度
女も男も		労働教育センター	年2回
教育	教育科学研究会    編集	かもがわ出版	月刊
くらしと教育をつなぐWe		フェミックス	隔月刊
月刊クーヨン		クレヨンハウス	月刊
月刊社会教育 生涯学習の時代をひらく		国土社	月刊
Shall we? (旧: コーヒー入れて!)		三鷹市企画部企画 経営課	年2回
女性のひろば		日本共産党中央委員会、日 本共産党中央委員会出版 局(発売)	月刊
チャイルド・ヘルス		診断と治療社	月刊
母の友 幼い子を持つおかあさん、おとうさんに。 子どもにかかわるすべての人に。		福音館書店	月刊
ハルメク(旧: いきいき)		ユーリーグ	月刊
婦人公論		中央公論新社	年24回
婦人通信		日本婦人団体連合 会	月刊
婦人之友		婦人之友社	月刊
ゆうゆう 50代からを応援!		主婦の友社	月刊
りぶる		自由民主党	月刊
Wife(わいふ)		有限会社 チームW ife	隔月刊