

男女平等参画図書目録

令和2(2020)年版

Hand in Hand

—ともにあるいていくために—



三鷹市立図書館

三鷹市女性憲章

わたくしたちは、個人の尊厳と男女平等を基本理念とし、あらゆる分野へ男女が平等に共同参加し、ともに生きるまちづくりをすすめることによって、平和な社会をつくることを願い、この憲章を定めます。

- 1 男女平等教育を家庭、学校、社会のすべての分野で推進します。
- 2 男女がともに責任をになう家庭、地域、社会をつくれます。
- 3 差別されずに働く権利がすべての女性に保障される社会をつくれます。
- 4 母性の保護と健康増進がすべての女性に保障される社会をつくれます。
- 5 すべての女性が自立して生きることのできる福祉社会をつくれます。

(昭和63年1月制定)

男女平等参画図書目録

三鷹市では、昭和60年に「三鷹市婦人行動計画」策定を皮切りに、昭和63年に全国に先駆けて「三鷹市女性憲章」を制定し、平成4年には「三鷹市女性行動計画」を策定して、男女平等施策を推進してきました。また平成13年には市の基本目標や施策の方向、行財政運営指針を示す「三鷹市基本構想・第3次三鷹市基本計画」を市民との協働によって策定し、男女平等社会の実現に関する内容も盛り込み、平成15年には、新たな市民の参加と協働によって、市の率優先的な取り組みも盛り込んだ「男女平等行動計画」を策定し、平成18年には「三鷹市男女平等参画条例」を制定しました。さらに、平成24年度からは「男女平等参画のための三鷹市行動計画2022」が策定されました。

三鷹市立図書館では、市民のみなさんの男女平等参画に対する関心を高め、認識を深めていただくために、関係資料を積極的に収集し提供しています。

本図書目録を、男女平等参画を考える図書リストとして、市民のみなさんの社会生活や調査・研究、読書活動等にご活用ください。

(図書は令和元(2019)年に新たに収集したものを掲載しています。)

資 料 名	著 者 名	出 版 者	請求 記号
1 働くこと			
明日、相談を受けても大丈夫！ハラスメント事件の基本と実務 モデルストーリーとその実務、書式と裁判例	横山 佳枝 著 倉田 梨恵 著	日本加除出版	366.3
イギリス女性はこう働く	オーテガ・ユーワグバ 著 国枝 祐希 訳	辰巳出版	159.4
「忙しいのは当たり前」への挑戦 こうすれば、学校は変わる！ 学校の働き方改革の教科書	妹尾 昌俊 著	教育開発研究所	374.3
いっきにわかる！働き方改革 2019年4月から順次施行の働き方改革関連法に完全対応 もう「知らない」では済まされない！ 洋泉社MOOK	新井 将司 監修 今井 慎 監修	洋泉社	366.1
会社に使われる人会社を使う人 角川新書 K-249	楠木 新 [著]	KADOKAWA	159.4
改正女性活躍推進法等と各種ハラスメント対応 2019年法改正対応 パワハラ・セクハラ・マタハラ・パタハラ・LGBT実務対応	布施 直春 著	産労総合研究所出版部経営書院	366.3
過労死 その仕事、命より大切ですか	牧内 昇平 著	ポプラ社	366.9
Q&Aハラスメントをめぐる諸問題 セクハラ・パワハラ・マタハラ・アカハラ・モラハラ	山梨県弁護士会 編集	ぎょうせい	366.3
経験ゼロから長く続ける起業のステージアップ術 DO BOOKS	マツド アケミ 著	同文館出版	335.0
現場で役立つ！ハラスメントを許さない現場力と組織力	鈴木 瑞穂 著	日本経済新聞出版社	366.3
コーチングの神様が教える「できる女」の法則	サリー・ヘルゲセン 著 マーシャル・ゴールドスミス 著 斎藤 聖美 訳	日本経済新聞出版社	159.4
こんな会社で働きたい 神奈川編	クロスメディアHR総合研究所 [編]	クロスメディア・パブリッシング、インプレス(発売)	335.2
最新働き方改革法と労働法のしくみ 図解で早わかり	木島 康雄 監修	三修社	366.1
「差別はいけない」とみんないうけれど。	綿野 恵太 著	平凡社	361.8
仕事も毎日整う！働く女子の時間のルール NIKKEI WOMAN BOOK	日経WOMAN編集部 編	日経BP社、日経BPマーケティング(発売)	159.4
自分で「始めた」女たち 「好き」を仕事にするための最良のアドバイス&インスピレーション	グレース・ボニー 著 月谷 真紀 訳	海と月社	159.4
就職先は海上自衛隊 女性「士官候補生」誕生	時武 ぼたん 著	潮書房光人新社	397.2
上司が萎縮しないパワハラ対策 パワハラ新法への上手な対応	加藤 貴之 著	日本法令	336.4
職場に外国人がやってきたら読む本 カルチュラル・インテリジェンスのすすめ	涌井 美和子 著	近代セールス社	336.4
女子学生のキャリアデザイン 自分らしさとワークライフバランス	野村 康則 編著 竹内 雄司 著 段野 聡子 著	水曜社	377.9
女性管理職1年目の教科書	野見山 玲子 著 斉藤 麻子 著	日本経済新聞出版社	336.3
女性管理職のためのしなやかマネジメント入門 <信頼>をつなぐ、チームビルディング	細木 聡子 著	NTT出版	336.3
女性マネージャーの働き方改革2.0 「成長」と「育成」のための処方箋	高田 朝子 著	生産性出版	336.3
女性リーダー育成のために グローバル時代のリーダーシップ論	お茶の水女子大学グローバルリーダーシップ研究所 編	勁草書房	361.43
女性労働研究 第63号 #Me Tooの先へ ジェンダー権力に亀裂を入れる	女性労働問題研究会 編	女性労働問題研究会、すいれん舎(発売)	366.3
女性労働の日本史 古代から現代まで	総合女性史学会 編 辻 浩和 編 長島 淳子 編 石月 静恵 編	勉誠出版	366.3

人事が直面する職場トラブル パワハラ管理職 指導できない管理職 ハラスメント個別対応実例集	樋口 ユミ 編著	第一法規	336.4
新・ワーママ入門 自分らしい働き方・育て方が見つかる	堀江 敦子 [著]	ディスカヴァー・ トゥエンティワン	366.3
図解でハッキリわかる労働時間、休日・休暇の実務	佐藤 広一 著	日本実業出版社	336.4
図解でわかる職場のハラスメント対策いちばん最初に読む本	山田 芳子 著	アニモ出版	366.3
セクハラ・サバイバル わたしは一人じゃなかった	佐藤 かおり 著	三一書房	366.3
先輩に可愛がられ、同僚に疎まれず、後輩に慕われる女子になる 職場で幸せになる45のコツ	関下 昌代 著	中央公論新社	159.4
総務担当者のための産休・育休の実務がわかる本	宮武 貴美 著	日本実業出版社	336.4
楽しくなければ仕事じゃない「今やっていること」がどんどん「好きで 得意」になる働き方の教科書	干場 弓子 著	東洋経済新報社	159.4
知識ゼロからの働き方改革で変わる労働法入門	萩谷 雅和 監修 菅原 修 監修	幻冬舎	366.1
定年後も働きたい。人生100年時代の仕事の考え方と見つけ方	松本 すみ子 [著]	ディスカヴァー・ トゥエンティワン	366.2
定年女子 60を過ぎて働くということ 集英社文庫 き23ー2	岸本 裕紀子 著	集英社	B159.4
なぜ女性管理職は少ないのか 女性の昇進を妨げる要因を考える 青弓社ライブラリー 96	大沢 真知子 編著 日本 女子大学現代女性キャリア 研究所 編	青弓社	366.3
なぜ働き続けられない? 社会と自分の力学 岩波新書 新赤版 1 756	鹿嶋 敬 著	岩波書店	S366.3
なぜ共働きも専業主婦もしんどいのか 主婦がいないと回らない構造 P HP新書 1190	中野 円佳 著	PHP研究所	366.3
ニッポン子育てしやすい会社 人を大切にする会社は社員の子ども の数が多い	坂本 光司 著 人を大切 にする経営学会 著	商業界	336.4
日本でいちばん女性がいきいきする会社	坂本 光司 著 藤井 正 隆 著 坂本 洋介 著	潮出版社	336.4
日本の未来は女性が決める!	ビル・エモット 著 川上 純子 訳	日本経済新聞出 版社	366.3
入門図解会社で使う労働時間・休日・休暇・休職・休業の法律と書 式 事業者必携 働き方改革法に対応!	小島 彰 監修	三修社	366.3
認知症介護と仕事の両立ハンドブック	角田 とよ子 著 須貝 佑一 医事鑑定	経団連出版	493.7
「働き方改革」関連の法改正と対策がわかる本	加藤 利昭 著 大槻 哲 也 監修 コンデックス情報 研究所 編	成美堂出版	366.1
「働き方改革関連法」早わかり 知らないでは済まされない! PHP ビジネス新書 403	布施 直春 著	PHP研究所	366.1
働く女性と労働法 2019年版	東京都産業労働局雇用就 業部労働環境課 編集	東京都産業労働局 雇用就業部労働環 境課	366.3 L010
働くわたし	本の雑誌編集部 編	本の雑誌社	366.3
パワハラ防止の実務対応 改正法の内容と「パワハラ」と「業務指 導」の線引きを徹底解説 1冊でわかる! 改正早わかりシリーズ	帯刀 康一 著	労務行政	366.3
判例から読み解く職場のハラスメント実務対応Q&A パワハラ セク ハラ マタハラ …etc	小笠原六川国際総合法 律事務所 著	清文社	366.3
非正社員改革 同一労働同一賃金によって格差はなくなるらない	大内 伸哉 著	中央経済社、中央経 済グループパブリッ シング(発売)	366.0
「ブラック企業」とゼツタイ言わせない松井式超! 働き方改革	松井 一恵 著	ロングセラーズ	336.4
フルキャリアマネジメント 子育てしながら働く部下を持つマネジャーの 心得	武田 佳奈 著	東洋経済新報社	336.4

本当に怖いセクハラ・パワハラ問題 すべての上司・管理職、必読！	神坪 浩喜 著	労働調査会	366.3
リーダーシップに出会う瞬間 成人発達理論による自己成長のプロセス	有冬 典子 著 加藤 洋平 監修・解説	日本能率協会マネジメントセンター	336.3
「労働時間管理」の基本と実務対応 労政時報選書	中井 智子 著	労務行政	336.4
60分でわかる！働き方改革超入門	働き方改革法研究会 著 篠原 宏治 監修	技術評論社	366.1
2 女性			
足をどかしてくれませんか。メディアは女たちの声を届けているか	林 香里 編 小島 慶子 著 山本 恵子 著 白河 桃子 著 治部 れんげ 著 浜田 敬子 著 竹下 郁子 著 李 美淑 著 田中 東子 著	亜紀書房	361.45
明日は生きてないかもしれない…という自由 私、76歳 こだわりも諦めも力にして、生きてきた。	田中 美津 著	インパクト出版会	367.1
イジェアウエレヘ フェミニスト宣言、15の提案	チママンダ・ンゴズィ・アディーチェ 著 くぼた のぞみ 訳	河出書房新社	367.1
井上雅二と秀の青春 一八九四―一九〇三 明治時代のアジア主義と女子教育	藤谷 浩悦 著	集広舎	289.14
いま、翔び立つとき 女性をエンパワーすれば世界が変わる	メリンダ・ゲイツ 著 久保 陽子 訳	光文社	367.1
イラクの女性たち 平和構築におけるジェンダー	円城 由美子 著	晃洋書房	367.2
WOMEN女性たちの世界史大図鑑	ホーリー・ハールバート [ほか]監修 戸矢 理衣奈 日本語版監修 戸田 早紀 訳 中島 由華 訳 熊谷 玲美 訳	河出書房新社	367.2
女たちの声	工藤 庸子 著	羽鳥書店	367.1
女たちのテロル	ブレイディみかこ 著	岩波書店	367.2
ガール・コード プログラミングで世界を変えた女子高生二人のほんとうのお話 ele-king books	ソフィー・ハウザー 著 アン ドレア・ゴンザレス 著 堀 越 英美 訳	Pヴァイン、日販アイ・ピー・エス(発売)	Y936ハ
科学の女性差別とたたかう 脳科学から人類の進化史まで	アンジェラ・サイニー 著 東郷 えりか 訳	作品社	491.3
“結婚”をやめたパリジェンヌたち	酒巻 洋子 著	産業編集センター	367.4
Going婆あWay 昭和を生きた女たち	門野 晴子 著	静岡新聞社	367.7
国際女性デーは大河のように	伊藤 セツ 著	御茶の水書房	367.2
心とカラダの正しい休ませ方 “頑張りすぎの私”がもっとラクになる NIKKEI WOMAN BOOK	日経WOMAN編集部 編	日経BP、日経BPマーケティング(発売)	495.0
子育てママがほっとする魔法の言葉	西沢 泰生 著	秀和システム	159.6
「孤独な育児」のない社会へ 未来を拓く保育 岩波新書 新赤版 1816	榊原 智子 著	岩波書店	S369.4
さよなら！ハラスメント 自分と社会を変える11の知恵	小島 慶子 編著 桐野 夏生 [ほか]著	晶文社	367.2
仕事と子育てが大変すぎてリアルに泣いているママたちへ！	小島 慶子 著	日経BP、日経BPマーケティング(発売)	366.3
女医問題ぶった斬り！ 女性減点入試の真犯人 光文社新書 1012	筒井 富美 著	光文社	498.1
女学生とジェンダー 女性教養誌『むらさき』を鏡として	今井 久代 編 中野 貴文 編 和田 博文 編	笠間書院	367.2

女性・スポーツ大事典 子どもから大人まで課題解決に役立つ	スタウロウスキー 編著 宮下 充正 日本語版監修 井上 則子 監訳 山田 ゆかり 監訳	西村書店	780.0
女性と闘争 雑誌「女人芸術」と一九三〇年前後の文化生産	飯田 祐子 編著 中谷 いずみ 編著 笹尾 佳代 編著	青弓社	367.2
女性のいない民主主義 岩波新書 新赤版 1794	前田 健太郎 著	岩波書店	S312.1
女性・婦人問題・ジェンダーの本全情報 2015―2018	日外アソシエーツ株式会社 編集	日外アソシエーツ、紀伊國屋書店(発売)	R367.1
性風俗シングルマザー 地方都市における女性と子どもの貧困 集英社新書 1004	坂爪 真吾 著	集英社	367.2
世界の半分、女子アクティビストになる	ケイリン・リッチ 著 寺西 のぶ子 訳	晶文社	367.1
セクハラ・最後の人権課題 日本の状況を中心に	櫛田 真澄 著	ドメス出版	367.2
立ち直りへの道 DV加害者カウンセリングの試み	松林 三樹夫 著	エイデル研究所	367.1
東京貧困女子。彼女たちはなぜ蹣いたのか	中村 淳彦 著	東洋経済新報社	367.2
日本の天井 時代を変えた「第一号」の女たち	石井 妙子 著	KADOKAWA	367.2
日本の貧困女子 衰退途上にあるこの国のリアル SB新書 494	中村 淳彦 著	SBクリエイティブ	367.2
離れたくても離れられないあの人からの「攻撃」がなくなる本	Joe 著	SBクリエイティブ	361.40
母と娘はなぜ対立するのか 女性をとりまく家族と社会	阿古 真理 著	筑摩書房	367.2
被害と加害をとらえなおす 虐待について語るということ	信田 さよ子 著 シャナ・キャンベル 著 上岡 陽江 著	春秋社	367.1
ひれふせ、女たち ミソジニーの論理	ケイト・マン 著 小川 芳範 訳	慶應義塾大学出版会	367.1
貧困専業主婦 新潮選書	周 燕飛 著	新潮社	367.3
平気で他人を攻撃する人たち	加藤 諦三 著	大和書房	361.40
ぼそぼそ声のフェミニズム	栗田 隆子 著	作品社	367.1
未来を切り拓く女性たちのNPO活動 日米の実践から考える	金谷 千恵子 著 柏木 宏 著	明石書店	367.2
メアリ・ビーアドと女性史 日本女性の真力を発掘した米歴史家	上村 千賀子 著	藤原書店	367.2
40歳を過ぎたら生きるのがラクになった アルティシアの熟女入門 幻冬舎文庫 あー57ー3	アルティシア [著]	幻冬舎	B914.67
私がオバさんになったよ	ジェーン・スー 著 光浦 靖子 著 山内 マリコ 著 中野 信子 著 田中 俊之 著 海野 つなみ 著 宇多丸 著 酒井 順子 著 能町 みね子 著	幻冬舎	367.2
私たちの「戦う姫、働く少女」	ジェンダーと労働研究会 編 河野 真太郎 著 田中 東子 著 中村 香住 著 川口 遼 著 永山 聡子 著	堀之内出版	367.1
3 男性			
お父さんのための子育ての教科書	七田 厚 著	ダイヤモンド社	379.9
男コピーライター、育休をとる。	魚返 洋平 著	大和書房	599.0

男らしさの終焉	グレイソン・ペリー 著 小磯 洋光 訳	フィルムアート社
現代の父親の親意識と子育て実践 父親の養育性・役割取得を促す教育プログラムの開発について	寺見 陽子 編	ナカニシヤ出版
心が折れそうな夫のためのモラハラ妻解決BOOK 4タイプでわかる	高草木 陽光 著	左右社
「支配しない男」になる 別姓結婚・育児・DV被害者支援を通して	沼崎 一郎 著	ぷねうま舎
進化形態はイクメン 「子育てする父親」が家族と人類を救った	アンナ・メイテン 著 熊谷 千寿 訳	光文社
父親の科学 見直される男親の子育て	ポール・レイバーン 著 東 竜ノ介 訳	白揚社
パパになった旦那よ、ママの本音を聞け！	野々村 友紀子 著	赤ちゃんとママ社
ハラスメントの境界線 セクハラ・パワハラに戸惑う男たち 中公新書ラクレ 656	白河 桃子 著	中央公論新社
ボーイズ 男の子はなぜ「男らしく」育つのか	レイチェル・ギーザ 著 富田 直子 訳	DU BOOKS、ディスクユニオン(発売)
僕たちは育児のモヤモヤをもっと語っていいと思う	常見 陽平 著	自由国民社
4 ジェンダー		
LGBTIの雇用と労働 当事者の困難とその解決方法を考える	三成 美保 編著	晃洋書房
LGBTヒストリーブック 絶対に諦めなかった人々の100年の闘い	ジェローム・ボーレン 著 北丸 雄二 訳	サウザンブックス社
ジェンダーについて大学生が真剣に考えてみた あなたがあなたらしくいられるための29問	佐藤 文香 監修 一橋大学社会学部佐藤文香ゼミ生一同 著	明石書店
ジェンダー法学入門 法律文化ベーシック・ブックス HBB+	三成 美保 著 笹沼 朋子 著 立石 直子 著 谷田川 知恵 著	法律文化社
社会が変わるとはどういうことか？	広岡 守穂 編	有信堂高文社
女性学・男性学 ジェンダー論入門 有斐閣アルマ Interest	伊藤 公雄 著 樹村 みのり 著 國信 潤子 著	有斐閣
トランスジェンダーの私がボクサーになるまで	トーマス・ページ・マクビー 著 小林 玲子 訳	毎日新聞出版
はじめよう！SOGIハラのない学校・職場づくり 性の多様性に関するいじめ・ハラスメントをなくすために	「なくそう！SOGIハラ」実行委員会 編	大月書店
ふたりばば ゲイカップル、代理母出産の旅に出る	みつつん 著	現代書館
フランスの同性婚と親子関係 ジェンダー平等と結婚・家族の変容	イレヌ・テリー 著 石田久仁子 訳 井上 たか子 訳	明石書店
暴力・国家・ジェンダー 中央大学社会科学研究所研究叢書 39	中島 康予 編著	中央大学出版部
見えない性的指向アセクシュアルのすべて 誰にも性的魅力を感じない私たちについて	ジュリー・ソンドラ・デッカー 著 上田 勢子 訳	明石書店
「労働」から学ぶジェンダー論 Society5. 0でのライフスタイルを考える MINERVA TEXT LIBRARY 69	乙部 由子 著	ミネルヴァ書房

5 白書			
家計調査年報 家計収支編 平成30年	総務省統計局 編集	日本統計協会	NR365.4
家計調査年報 貯蓄・負債編 平成30年	総務省統計局 編集	日本統計協会	NR338.7
過労死等防止対策白書 令和元年版	厚生労働省 編集	勝美印刷、全国官報 販売協同組合(発売)	R366.3
結婚白書	明治安田生活福祉研究所 編	きんざい	367.4
高齢社会白書 令和元年版	内閣府 編集	日経印刷、全国官報 販売協同組合(発売)	R369.2
子供・若者白書 令和元年版	内閣府 編集	日経印刷、全国官報 販売協同組合(発売)	R367.6
少子化社会対策白書 令和元年版	内閣府 編集	日経印刷、全国官報 販売協同組合(発売)	R369.4
女性白書 2019 女性差別撤廃条約40周年—世界と日本の到達・課題	日本婦人団体連合会 編	ほるぶ出版	R367.2
女性労働の分析 2018年		21世紀職業財団	R366.3
男女共同参画社会データ集 2019—2020年版		三冬社	R367.1
男女共同参画白書 令和元年版	内閣府男女共同参画局 編集	勝美印刷	R367.2
日本労働年鑑 第89集(2019年版)	法政大学大原社会問題 研究所 編著	旬報社	R366.0
保育白書 2019年版	全国保育団体連絡会 編 保育研究所 編	ちいさいなかま社、 ひとなる書房(発売)	R376.1
労働経済白書 令和元年版 人手不足の下での「働き方」をめぐる課題について	厚生労働省 編	日経印刷、全国官報 販売協同組合(発売)	R366.0

6 関連雑誌		発行所	刊行頻度
女も男も		労働教育センター	年2回
教育	教育科学研究会 編集	かもがわ出版	月刊
くらしと教育をつなぐWe		フェミックス	隔月刊
月刊クーヨン		クレヨンハウス	月刊
月刊社会教育 生涯学習の時代をひらく		国土社	月刊
Shall we? (旧: コーヒー入れて!)		三鷹市企画部企画経営課	年2回
女性のひろば		日本共産党中央委員会、日本共産党中央委員会出版局(発売)	月刊
チャイルド・ヘルス		診断と治療社	月刊
母の友 幼い子を持つおかあさん、おとうさんに。子どもにかかわるすべての人に。		福音館書店	月刊
ハルメク(旧: いきいき)		ユーリーグ	月刊
婦人公論		中央公論新社	年24回
婦人通信		日本婦人団体連合会	月刊
婦人之友		婦人之友社	月刊
りぶる		自由民主党	月刊
Wife(わいふ)		有限会社 チームWife	隔月刊